

Halbtagesseminare zum Thema "Führung bei psychisch belasteten Mitarbeitenden"

1. Führungskompetenz im Umgang mit belasteten Mitarbeitenden

- Einführung psychische Erkrankungen und die Auswirkungen am Arbeitsplatz
- Früherkennung – welche Hinweise gibt es?
- Handlungsmöglichkeiten: ein Vorgehensmodell
- Wichtige Kriterien zur Einschätzung der Situation
- Wie ansprechen? Wann ist der richtige Zeitpunkt?
- Führungsverantwortung als Gratwanderung zwischen Verständnis und betrieblichem Druck
- Externe Unterstützungsmöglichkeiten

2. Belastungen bei Mitarbeitenden erkennen und professionell handeln

- Belastung – Stress – Burnout: Zusammenhänge
- Früherkennung – welche Hinweise gibt es?
- Wann aktiv werden?
- Wie ansprechen, wie vorgehen?
- Burnout – was ist das eigentlich?
- Risikofaktoren
- Betriebliche Möglichkeiten zur Burnout-Prophylaxe

3. Spezielle Führungsanforderungen bei Mitarbeitenden mit einer psychischen Auffälligkeit oder Erkrankung

- Gesund führen: wie wirkt Führungsverhalten auf die Gesundheit von Mitarbeitenden?
- Der Wiedereinstieg nach einer Krise
- Ausgewählte schwierige Arbeitssituationen
- Spezielle Aspekte der Gesprächsführung
- Transparenz, Information, Privatsphäre
- Teamaspekte
- Führungsaufgabe und ihre Grenzen
- Grenzen der betrieblichen Möglichkeiten

Teilnehmerzahl	maximal 14
Methoden	Theorie, Fallbesprechungen, Diskussionen in Plenum und Gruppe
Dauer	3.5 Stunden
Kosten	Nordwestschweiz: CHF 1600 Übrige Schweiz: CHF 1800

Stiftung Rheinleben, Job Coaching

Clarastrasse 6, 4058 Basel

061/ 335 92 28; jobcoaching@rheinleben.ch

Weitere Informationen finden Sie unter: www.rheinleben.ch